

## **Complementaire Zorg volgens Kicozo**

Complementaire zorg onderscheidt zich volgens Kicozo van “alternatieve zorg, c.q. geneeskunde” zoals we die nu in Nederland kennen op meerdere gebieden. Complementaire zorg vult de reguliere zorg nadrukkelijk aan met als insteek het bieden van totale zorg.

Uitgangspunt is het bieden van interventies die veilig zijn, de reguliere behandeling niet in de weg staan en die waar mogelijk evidence based en in elk geval best practice zijn.

Het bieden van een alternatief is niet a priori de insteek. Het doel van complementaire zorg is nadrukkelijk het bieden van kwalitatief hoogstaande aanvullende interventies, waarbij het zeker voor kan komen dat de interventie een goed alternatief blijkt voor de reguliere interventie in de gegeven situatie en voor de individuele zorgvrager.

Complementaire Zorg moet volgens Kicozo plaats hebben in overleg met alle zorgverleners die betrokken zijn bij de zorg voor de individuele zorgvrager, waarbij de krachten en beperkingen van elke zorgvorm worden gerespecteerd en onderkend en waardoor een samenwerking ontstaat die uiteindelijk tot de best mogelijke totale zorg voor de zorgvrager leidt.

De behoefte aan complementaire zorg en de indicaties en contra-indicaties worden idealiter geïnventariseerd in een anamnese die integraal onderdeel is van de reguliere anamnese, dan wel in samenhang daarmee toegepast wordt.

De uitvoering van complementaire zorg wordt gekoppeld aan het normale verpleegproces, c.q. zorgplan waardoor transparant is welke methode gehanteerd wordt, hoe deze werd uitgevoerd en hoe de interventie ervaren is door de zorgvrager en zorgverlener.

Kicozo stelt in samenwerking met artsen, verpleegkundigen, verzorgenden en andere zorgprofessionals richtlijnen en protocollen op die de integratie van complementaire zorgvormen in de zorg moeten vergemakkelijken en die door elke zorgverlener gehanteerd kunnen (en zouden dienen te) worden.

Complementaire zorg is volgens Kicozo geen alternatieve zorg, maar transparante, aandachtsvolle en volledige zorg als integraal onderdeel van de dagelijkse zorg in de zorginstelling en de thuiszorg.

## **Doelstellingen Kicozo**

Kicozo merkt dat er veel behoefte is aan het verzamelen en delen van expertise op het gebied van complementaire zorg. Madeleine was al langere tijd bezig te kijken hoe zij verpleegkundigen en verzorgenden en andere professionals daarbij kan ondersteunen. Kicozo is daar het resultaat van. Madeleine streeft ernaar dat Kicozo een bron van kennis, kunde en inspiratie wordt van en voor verpleegkundigen, verzorgenden en activiteitenbegeleiders en andere professionals en een gewaardeerd en gerespecteerd gesprekspartner van verzekeraars, zorginstellingen en de overheid. Kicozo zal zich sterk maken voor meer onderzoek naar complementaire interventies en zoekt daarbij nadrukkelijk samenwerking met gerenommeerde instellingen en instituten.

Als beroepsorganisatie streeft Kicozo naar het verenigen van professionele en goed opgeleide zorgverleners in instellings- en thuiszorg en vergoeding van complementaire interventies onder de noemer Complementaire Zorg in het aanvullend pakket van zorgverzekeraars.

## **Samenwerken aan Totale Zorg**

Kicozo werkt samen met gerenommeerde instellingen en instituten, zoals het NIKIM, het van Praag Instituut en het Louis Bolk Instituut.

Kicozo wordt bijgestaan door adviseurs in diverse disciplines van de zorg, van artsen via verpleegkundigen tot verzorgenden, activiteitenbegeleiders en andere zorgprofessionals. De adviesraad zal zich in de nabije toekomst uitbreiden zodat wij samen onze expertise ten dienste kunnen stellen aan professionals bij zorginstellingen, thuiszorgorganisaties en zelfstandig werkenden.

Adviseurs zijn onder meer:

Ruben van Couvorden, Huisarts en Hospice Arts Joods Hospice Immanuel Amsterdam.

Ina van de Kamp, Palliatief Verpleegkundige, Hospice Bethlehem, Nijmegen.

Hanneke van den Brink, Kinderverpleegkundige en Babyconsulente, OLVG Amsterdam.

Madeleine Knapp Hayes-Wellhüner, Complementair Zorgspecialist, De Levensboom, Wernhout.

Gabriëlle Rutten, Arts en EFT/NLP Master, Amsterdam.

Annemarie Tromp, Psychiatrie Verpleegkundige, GGZWNB Halsteren.  
Ben Borchers, Massagetherapeut, Voorburg.  
Martine Busch, Orthopedagoge, Van Praag Instituut, Utrecht.

Zie ook [www.kicozo.nl](http://www.kicozo.nl).