

### **Australische schapenvacht effectief bij preventie decubitus**

In een onderzoek van het NIVEL op 23 afdelingen van zeven verpleeghuizen en een revalidatiecentrum, is gebleken dat de Australische Medische Schapenvacht (AMS) effectief is bij het voorkomen van stuitdecubitus.

In de jaren negentig ontwikkelde de Australische variant van het Nederlandse TNO een nieuw type schapenvacht: een natuurlijke schapenvacht die op zo'n manier is bewerkt dat ze meermalen op 80 graden Celsius gewassen kan worden met behoud van de natuurlijke drukregulerende eigenschappen. Uit twee Australische onderzoeken bleek dat de AMS decubitus bij ziekenhuispatiënten kan voorkomen.

In het Nederlandse onderzoek werden 588 somatische verpleeghuispatiënten geïncludeerd. Eindanalyses konden uitgevoerd worden over 543 patiënten (92%). Patiënten werden bij opname gerandomiseerd in een controlegroep, die alleen de gebruikelijke zorg kreeg, en een interventiegroep die de gebruikelijke zorg kreeg plus een Australische Medische Schapenvacht in bed. Alle patiënten werden gedurende 30 dagen gevolgd op het ontstaan van decubitus aan de stuit. De incidentie van stuitdecubitus was significant lager in de groep die een Australische Medische Schapenvacht kreeg (8,9% versus 14,7%).

Door de beperkte observatieperiode (30 dagen) is niet bekend of de preventieve werking nog langer duurt. Ook is niet bekend hoe een toch ontstane decubitus zich verder ontwikkelt en of de AMS bijvoorbeeld zou helpen om de duur en de ernst van de decubitus op langere termijn te beperken.

De meeste patiënten oordeelden positief over de schapenvacht. Een opvallende bevinding was wel het hoge percentage patiënten dat de schapenvacht te warm vond (33 procent). Dit contrasteert nogal met de 3,6 procent uit de tweede Australische trial die de vacht te warm of niet comfortabel vond. Voor het verschil is geen verklaring gevonden.

[bron] Mistiaen, P., Francke, A., Achterberg, W., Ament, A., Halfens, R., Huizinga, J., Post, H. & Spreeuwenberg, P. (2009). Australische Medische Schapenvacht effectief bij de preventie van stuitdecubitus. *Tijdschrift voor Ouderengeneeskunde* (5), 186-190.