

A close-up photograph of an elderly woman with dark hair, smiling warmly. Her face is the central focus of the upper half of the image, with a soft, natural background.

Optimaliseer

uw zorg voor de oudere patiënt
Vakkundig & Efficiënt

EasyCare Training Afdeling Geriatrie



Easycare? Het concept

Easycare is een met veel kennis én ervaring opgezet programma voor verpleegkundigen, verzorgenden en praktijkondersteuners die in hun dagelijkse werk met oudere patiënten tegen de volgende vragen aanlopen:

Training Diagnostiek Programma A

› Doelgroep

Verpleegkundigen niveau 5, intra- en extramuraal en praktijkondersteuners in de 1^e lijn.

› Doel

Verbetering van vroegsignalering en het leren toepassen van het Easycare-instrument binnen de geriatische anamnese ten behoeve van zorg- en ziektediagnostiek bij kwetsbare ouderen.

› Wat levert deze training op?

- › U kunt een geriatische anamnese afnemen volgens de Easycare methodiek
- › U kunt meetinstrumenten afnemen zoals de MMSE, GDS en EDIZ
- › U weet welke risico's en oorzaken een rol kunnen spelen in kwetsbaarheid en welke interventies er mogelijk zijn om zorg op maat te leveren
- › U kunt een zorgplan opstellen waarin ook de vraag en de wensen van de patiënt in verwoord zijn
- › U erkent het belang van onderlinge afstemming met betrokken hulpverleners en kent de mogelijkheden van zorgcoördinatie

› Duur

- › Twee effectief ingerichte scholingsdagen van 15.00 tot 21.00 uur
- › Een terugkombijeenkomst, 6 weken na de training van 15.00 tot 18.00 uur
- › Vier individuele coachingsgesprekken à 1 uur

› Wanneer vól?

Per Training Diagnostiek zijn 15 deelnemers welkom.

› De extra's van programma A

- › U krijgt de beschikking over het Easycare-instrument
- › Individuele reflectie op zelfingebrachte casuïstiek door Easycareconsulent
- › Registratie als gekwalificeerd Easycaregebruiker
- › Deskundigheidsbevordering, ervaringen uitwisselen en praktische ondersteuning bij implementatie
- › U krijgt toegang tot de website Easycare
- › Negentien accreditatiepunten voor kwaliteitsregister V&VN

› Geplande bijeenkomsten

- › 8 en 22 september met terugkombijeenkomst 10 november in Nijmegen
- › 13 oktober en 3 november met terugkombijeenkomst 15 december in Nijmegen
- › Bij een *in company* training is de locatie in overleg
- › In 2010: zie onze website

› Kosten

- › Training Diagnostiek met coaching (incl. maaltijden) à € 1.495,-
- › *In company* training: prijs in overleg

› De kosten zijn inclusief

- › Syllabus 'Diagnostiek'
- › Handleiding 'Kwetsbaarheid'
- › Digitale leeromgeving
- › DVD met videofragmenten

- > Ik weet dat oudere patiënten veel tijd en aandacht vragen. Hoe ga ik daar slim mee om?
- > Hoe spoor ik de kwetsbare patiënt op?
- > Hoe herken ik tijdig signalen van dementie?
- > Hoe kan ik structuur aanbrengen binnen de geriatrische probleemanalyse?
- > Hoe maak ik een zorgplan dat afgestemd is op de vraag van de ouderen?
- > Wat zijn voor de patiënt en zijn mantelzorger de voordelen van een (vroeg) diagnose?
- > Hoe kan ik mijn rol binnen de ouderenzorg waarmaken?

Training Signaleren

Programma B

> Doelgroep

Verzorgenden, verpleegkundigen en praktijkassistenten, zowel intra- als extramuraal.

> Doel

Verbetering van vroegsignalering van problemen bij kwetsbare ouderen.

> Wat levert deze training op?

- > Het leren herkennen van de meest voorkomende aanleidingen om zorg te vragen, namelijk:
 - a. Dementie, depressie en delier
 - b. Gewichtsverlies
 - c. Vallen
 - d. Eenzaamheid
 - e. Gedragsproblemen

> Duur

Een effectief ingerichte scholingsdag van 9.30 tot 15.30 uur.

> Wanneer vól?

Per Training Signaleren zijn 15 deelnemers welkom, zodat er ruimte is voor individuele vragen over theorie en praktijk.

> De extra's van programma B

- > Adequate afwisseling van theorie en praktijk
- > Ruimte voor praktijkcasussen
- > Zes accreditatiepunten voor kwaliteitsregister V&VN

> Geplande bijeenkomsten

- > 10 september 2009 in Nijmegen
- > 24 september 2009 in Nijmegen
- > Bij een *in company* training is de locatie in overleg
- > In 2010: zie onze website

> Kosten

- > Training Signaleren van 1 dag (inclusief netwerklunch) €495,-
- > *In company* training: prijs in overleg

> De kosten zijn inclusief

- > Syllabus 'Signaleren'
- > Handleiding 'Dementie'
- > Digitale leeromgeving
- > DVD met videofragmenten

Easycare. Optimaliseert zorg voor de oudere patiënt.

Situatie nu

Als zorgprofessional hebt u, of u nu intra- of extramuraal werkt, dagelijks te maken met kwetsbare ouderen. Deze ouderen hebben meerdere gezondheidsproblemen tegelijk, kunnen onvoldoende voor zichzelf zorgen en zijn mogelijk eenzaam. Goede zorg voor deze groep vraagt veel tijd en leidt makkelijk tot overbelasting van zorgprofessionals. Om dat te voorkomen heeft de afdeling Geriatrie van het UMC St. Radboud te Nijmegen een uniek programma ontwikkeld dat de professionals ontlast. **Easycare** levert 'goed gereedschap' om vanuit verschillende invalshoeken de oudere patiënt te bedienen en een bijdrage te leveren aan het (snel) stellen van de juiste diagnose.



Hoe Easycare faciliteert

De opzet van **Easycare** zorgt ervoor dat u professioneler kunt werken. Daarbij gaan zowel de efficiency als de slagvaardigheid omhoog. Bovendien stijgt uw werktevredenheid en professionaliteit. De (huis)arts krijgt door uw signalering van problemen de kwetsbare ouderen in zijn praktijk beter in beeld en is daardoor in staat sneller en gericht te behandelen of te verwijzen, waardoor crisissituaties mogelijk te voorkomen zijn. Voor de kwetsbare oudere en hun eventuele partner en kinderen levert dit alles een goed en integraal advies op, waardoor zij zeer tevreden zullen zijn over uw zorg!

* annuleren is mogelijk tot 1 maand voor de start van het programma

Aanmeldingskaart

- Ik schrijf me in voor programma A, de Training Diagnostiek voor €1.495,- op 8 en 22 sept. 13 okt. en 3 nov.
- Ik schrijf me in voor programma B, de Training Signaleren voor €495,- op 10 sept. 24 sept.

Naam deelnemer: _____

Instelling/bedrijf: _____

Vestigingsadres: _____

Postbus: _____

Postcode: _____ Vestigingsplaats: _____

Telefoonnummer: _____

E-mailadres: _____

Na ontvangst van uw inschrijving krijgt u een bevestiging van uw inschrijving. Bij die bevestiging ontvangt u ook een factuur om het verschuldigde bedrag te kunnen overschrijven.

Interessekaart

- Ik ga (nog) geen training volgen maar wil wel graag op de hoogte gehouden worden van eventuele trainingsmogelijkheden in de toekomst!

Naam: _____

Instelling/bedrijf: _____

Vestigingsadres: _____

Postbus: _____

Postcode: _____ Vestigingsplaats: _____

Telefoonnummer: _____

E-mailadres: _____

Easycare. Optimaliseert zorg voor de oudere patiënt.

Wat is Easycare

Easycare heeft de missie het leven van ouderen te verbeteren door problemen sneller te herkennen, diagnoses beter te stellen en adequater te reageren op zorgvragen. Daarmee is het in Sheffield (Groot-Brittanië) bedachte **Easycare**concept uniek te noemen. Zeker omdat het naadloos aansluit bij de wereld van nu: het aantal kwetsbare ouderen neemt de komende jaren alleen maar toe. **Easycare** is evidence-based: het verbetert de zelfredzaamheid en het welbevinden (Melis, 2008)

Radboud en Easycare

De afdeling Geriatrie van het UMC St. Radboud is volop in ontwikkeling en profileert zich als kenniscentrum geriatrie in de regio Nijmegen en de rest van Nederland. Het kenniscentrum rechtvaardigt zijn bestaan door het verwerven, verspreiden en toepassen van kennis aangaande doeltreffende en doelmatige zorg voor geriatrie patiënten, zowel op (para)medisch, verpleegkundig als psychosociaal vlak. Het **Easycare**concept met bijbehorende trainingen zijn hiervan onder andere het resultaat. De afdeling Geriatrie van UMC St. Radboud is de enige instelling in Nederland die licenties mag afgeven voor het gebruik van het **Easycare**concept.

Postzegel
niet
nodig

Postzegel
niet
nodig



UMC Radboud
Afdeling Geriatrie-925
Antwoordnummer 540
6500 VC NIJMEGEN



UMC Radboud
Afdeling Geriatrie-925
Antwoordnummer 540
6500 VC NIJMEGEN



'Eindelijk een handzaam instrument waarmee ik mijn niet-pluisgevoel kan onderbouwen.'

Marga Sanders, praktijkondersteuner en gekwalificeerd **Easycare**gebruiker



Bij vragen over het programma of de inhoud van **Easycare** zijn we u graag van dienst! U kunt contact opnemen met Marleen Lenkens en Leny Theunisse: easycare@umcn.nl of 024- 36 16 772.

Raadpleeg ook onze website: <http://www.umcn.nl/professional/afdelingen/geriatrie>.



Easycare. Optimaliseert zorg voor de oudere patiënt.